



# Het herkennen van en omgaan met psychische kwetsbaarheden

**Duur** 9 dagdelen of maatwerk

**Resultaat** Getuigschrift  
Zone.college

**Hebben jouw medewerkers in hun werk te maken met mensen met psychische kwetsbaarheden en weten zij soms niet goed hoe ze daarmee moeten omgaan? In deze cursus van Zone.college maakt men kennis met de algemene theorie en leert men veel over de specifieke stoornissen waarmee je te maken kunt krijgen; van psychotische- angst- en persoonlijkheidsstoornissen tot verslaving en Autistisch Spectrum Stoornissen.**

**Voor wie**

Voor iedereen die zich wil ontwikkelen in het herkennen van en omgaan met psychische kwetsbaarheden en wil leren wat dit betekent voor de begeleiding van medewerkers.

## Programma

### Basistraining

Uitgangspunt is een basistraining van 9 dagdelen met optioneel een vervolg hierop door middel van intervisiebijeenkomsten. Deze intervisiebijeenkomsten hebben als doel het leren van elkaar en daardoor het thema te verduurzamen in de organisatie.

Onderstaand programma kan in overleg aangevuld worden met bijvoorbeeld agressietraining of ingekort worden door onderwerpen die minder van toepassing zijn, uit het programma weg te laten. De volgorde van de onderwerpen kan om plan-technische redenen in de uitvoering van de training anders zijn.

### Dagdeel 1: Psychische kwetsbaarheden algemeen

- Introductie en kennismaking
- Wat zijn psychische problemen, klachten en stoornissen
- Psychiatrie algemeen: o.a. draaglast/draagkracht, holisme, DSM 5, signaleringsplannen, crisiskaart en medicatie
- Verklaringsmodellen
- KOP-model en opdracht
- Voorwaarden omgang met psychische kwetsbaarheden binnen de organisatie

### Dagdeel 2: Stemmingsstoornissen

- Wat is een stemmingsstoornis en wat valt er zoal onder?
- Depressie, suïcide en gatekeeping
- Verklaringstheorieën
- Symptomen en oorzaken en beïnvloedende factoren
- Tips voor de begeleiding van medewerkers met een stemmingsstoornis
- Evt. op verzoek tegen meerprijs met ervaringsdeskundige.

### Dagdeel 3: Angststoornissen

- Normale en afwijkende angst.
- Wat is een angststoornis en welke zijn er?
- Symptomen, oorzaken en beïnvloedende factoren.
- Coping: de wijze waarop iemand met angst omgaat, wat is effectief/ineffectief?
- Tips voor de begeleiding van medewerkers met een angststoornis

### Dagdeel 4: Schizofreniespectrum en andere psychotische stoornissen

- Wat valt zoal onder psychotische stoornissen?
- Wat is een psychose en wat zijn de signalen?
- Reactieve kortdurende symptomen, oorzaken en beïnvloedende factoren
- Schizofrenie, oorzaken en beïnvloedende factoren.
- Tips voor de begeleiding van medewerkers met een psychotische stoornis

### Dagdeel 5: Psychotrauma- en stressgerelateerde stoornissen

- Wanneer spreek je over een traumatische gebeurtenis?
- Kenmerken en signalen van trauma en PTSS

## Investering

We verzorgen de cursus bij bedrijven. Samen met de opdrachtgever worden het exacte programma, de duur en de locatie bepaald. Na een persoonlijk gesprek bieden we een offerte op maat aan.

Wat houdt een incompanycursus van Zone.college in?

- Werken op basis van bedrijfsspecifieke en persoonlijke leerwensen en -doelen.
- Kennis en expertise toepassen op de thema's en processen in de organisatie.
- Meerdere medewerkers tegelijk scholen en gezamenlijk hun kennis naar een hoger niveau brengen.
- Trainen met eigen materialen (indien mogelijk op de werkplek) en werken aan de hand van bestaande bedrijfsprocessen.
- Van en met elkaar leren: een positieve, verbindende ervaring voor het hele team.

Voor actuele subsidies, bekijk ons [overzicht met financiële regelingen](#) voor particulieren en bedrijven.

## Meer informatie en aanmelden

Bezoek [www.zone.college](http://www.zone.college) voor de geplande startdata en het online aanmeldformulier.

Direct advies? Neem contact op met team Groei.zone via [contact@zone.college](mailto:contact@zone.college) of [088 0 26 20 703](tel:08802620703)



Scan de QR-code om naar website te gaan

[Bekijk de opleiding](#)

## Disclaimer

Wijzigingen in prijs en/of aanbod voorbehouden.