

Motiverende gespreksvoering

Duur 6 dagdelen of maatwerk

Resultaat Getuigschrift
Zone.college

De cursus Motiverende gespreksvoering van Zone.college is geschikt voor iedereen die zich wil ontwikkelen in gespreksvoering met een positieve insteek en opbouwend karakter. Deelnemers leren een balans te vinden tussen sturen en stimuleren. In de cursus komen alle aspecten aan de orde die van belang zijn om van elk gesprek een motiverend gesprek te maken.

Voor wie

Voor iedereen die zich wil ontwikkelen in motiverende gespreksvoering: gespreksvoering met een positieve insteek en opbouwend karakter.

Programma

Tijdens de cursus komen de volgende onderwerpen aan bod:

- De basisprincipes van motiverende gespreksvoering;
- Het onderzoeken van ambivalentie;
- Het vergroten van reflectieve vaardigheden;
- Het uitlokken van verandertaal;
- Het herkennen van weerstand en daar effectief op ingaan;
- Het gebruiken van motiverende gespreksvoering.

Werkwijze

In de training wordt gewerkt met korte inleidingen, oefeningen en praktische simulaties met een acteur. Ook is er voldoende ruimte om ervaringen uit te wisselen met de andere deelnemers

De training bestaat uit 6 dagdelen. De voorkeur gaat uit om de dagdelen met tussenpozen van plusminus 4 à 5 weken te plannen. De laatste bijeenkomst wordt gepland met een tussenpoos van ongeveer 3 maanden. Op deze wijze kunnen de deelnemers in hun dagelijkse werk enige vaardigheden met betrekking tot motiverende gesprekken opdoen tussen de trainingen door. De mogelijkheid bestaat ook om in de tussentijdse periodes of na de trainingen persoonlijk feedback te ontvangen op het uitvoerende werk van motiverende gesprekken (dit kan plaatsvinden middels individuele coaching of door analyse van audio of videotapes). De deelnemers krijgen voor de training een uitnodiging + een vragenlijst ter voorbereiding op de training. Tijdens de training ontvangt de deelnemer een trainingsmap.

Dagdeel 1: Introductie motiverende gespreksvoering.

Inleiding: De eerste bijeenkomst is bedoeld voor een eerste kennismaking met motiverende gespreksvoering. Hoe motiveer ik de ander...? De hulpverlener ervaart in deze training, hoe het is om de ander te motiveren door overtuiging of door ambivalentieonderzoek.

- Ontvangst en verwachtingen
- Beginverkenning (met behulp van de vragenlijst)
- Oefening overtuiging
- Introductie motiverende gespreksvoering
- Ambivalentie wat is het en praktisch oefenen
- Uitleg thuisopdracht
- Evaluatie

Dagdeel 2: Reflectief luisteren

Inleiding: Reflectief luisteren is de belangrijkste basisvaardigheid van motiverende gespreksvoering: ingaan op wat de cliënt vertelt en wat hij bedoelt. De hulpverlener leert reflecties terug te geven naar de cliënt (herhalen of onder woorden brengen wat zij denkt dat de cliënt bedoelt te zeggen of non-verbaal uitdrukt).

- Terugblik vorige bijeenkomst
- Opbouw van motiverende gesprekken
- Praktisch oefenen
- Reflectief luisteren
- Uitleg thuisopdracht
- Evaluatie

Dagdeel 3: Gebruik van reflecties en veranderingsuitspraken

Inleiding: In deze bijeenkomst gaan we verder met het gebruik van reflecties en veranderingsuitspraken. Veranderingsuitspraken zijn uitspraken van de cliënt waarin zij de positieve kant van de ambivalentie zelf voor haar rekening neemt. Anders gezegd: de reden voor gedragsverandering

Investering

We verzorgen de cursus bij bedrijven. Samen met de opdrachtgever worden het exacte programma, de duur en de locatie bepaald. Na een persoonlijk gesprek bieden we een offerte op maat aan.

Wat houdt een incompanycursus van Zone.college in?

- Werken op basis van bedrijfsspecifieke en persoonlijke leerwensen en -doelen.
- Kennis en expertise toepassen op de thema's en processen in de organisatie.
- Meerdere medewerkers tegelijk scholen en gezamenlijk hun kennis naar een hoger niveau brengen.
- Trainen met eigen materialen (indien mogelijk op de werkplek) en werken aan de hand van bestaande bedrijfsprocessen.
- Van en met elkaar leren: een positieve, verbindende ervaring voor het hele team.

Voor actuele subsidies, bekijk ons [overzicht met financiële regelingen](#) voor particulieren en bedrijven.

Meer informatie en aanmelden

Bezoek www.zone.college voor de geplande startdata en het online aanmeldformulier.

Direct advies? Neem contact op met team Groei.zone via contact@zone.college of [088 0 26 20 703](tel:08802620703)



Scan de QR-code om naar website te gaan

[Bekijk de opleiding](#)

Disclaimer

Wijzigingen in prijs en/of aanbod voorbehouden.