

# Werkgeluk

**Duur** 4 dagdelen

**Resultaat** Getuigschrift  
Zone.college

**Wil jouw organisatie of team aan de slag met het thema Werkgeluk? In deze training van Zone.college leer je hoe je stapsgewijs werkgeluk kunt verbeteren op persoonlijk niveau en organisatieniveau. Na het afronden van deze incompany training ontvang je een getuigschrift.**

**De standaardtraining neemt 4 dagdelen in beslag. Afhankelijk van de organisatievraag en de samenstelling van de groep kan de inhoud en cursusduur aangepast worden.**

## Voor wie

De training is geschikt voor leidinggevenden en medewerkers.

Werkgeluk bij medewerkers:

- verlaagt het ziekteverzuim
- verhoogt de werknemerstevredenheid
- verhoogt persoonlijk leiderschap
- verbetert de samenwerking
- verbetert de communicatie
- voorkomt ongewenste uitstroom van waardevolle medewerkers

## Programma

### **Dagdeel 1: Waarom werkgeluk?**

- Wat is werkgeluk?
- Wat beïnvloedt ons werkgeluk?
- Waar leidt werkgeluk toe?
- Jouw sterke kanten, wat geeft energie in jouw werk?
- Leukste werkplek
- Hoe werkgelukkig ben jij in het werk?
- De werkgeluk vragenlijst
- De werkgeluk piramide

### **Dagdeel 2: De IK-kant van werkgeluk**

- De big five test
- Uitleg persoonlijkheidskenmerken
- Welke laag van de werkgeluk piramide zou jij willen verhogen?
- Stellen van (persoonlijke) leerdoelen om werkgeluk te verhogen
- Wat bepaalt werkgeluk?
- De 8 van werkgeluk, de IK-kant

### **Dagdeel 3: De WIJ-kant van werkgeluk**

- De 8 van werkgeluk, de WIJ-kant
- Welke factoren spelen een rol bij de WIJ-kant van werkgeluk?
- Quick scan team of afdeling werkgeluk
- Ontwikkeldoelen voor de organisatie
- Vijf dimensies van onze persoonlijkheid
- Invloed van persoonlijkheid en score op werkgeluk

### **Dagdeel 4: Verdieping en zingeving (optioneel)**

- Werkdruk versus werkgeluk
- Oorzaken werkdruk
- Werkdruk per sector
- Hersenen en geluk
- Wat zijn jouw energiegevers?
- Zingeving en ontspanning
- Zingeving van de werkgeluk piramide
- De purpose piramide

De cursus kan op maat worden gemaakt, zodat deze goed aansluit bij de leerbehoeften en -wensen van de werkgever/werknemer.

## Investering

We verzorgen de cursus bij bedrijven. Samen met de opdrachtgever worden het exacte programma, de duur en de locatie bepaald. Na een persoonlijk gesprek bieden we een offerte op maat aan.

Wat houdt een incompanycursus van Zone.college in?

- Werken op basis van bedrijfsspecifieke en persoonlijke leerwensen en -doelen.
- Kennis en expertise toepassen op de thema's en processen in de organisatie.
- Meerdere medewerkers tegelijk scholen en gezamenlijk hun kennis naar een hoger niveau brengen.
- Trainen met eigen materialen (indien mogelijk op de werkplek) en werken aan de hand van bestaande bedrijfsprocessen.
- Van en met elkaar leren: een positieve, verbindende ervaring voor het hele team.

Voor actuele subsidies, bekijk ons [overzicht met financiële regelingen](#) voor particulieren en bedrijven.

## Meer informatie en aanmelden

Bezoek [www.zone.college](http://www.zone.college) voor de geplande startdata en het online aanmeldformulier.

Direct advies? Neem contact op met team Groei.zone via [contact@zone.college](mailto:contact@zone.college) of **088 0 26 20 703**



Scan de QR-code om naar website te gaan

[Bekijk de opleiding](#)

## Disclaimer

Wijzigingen in prijs en/of aanbod voorbehouden.