

Voedingsbeleid volgens de Richtlijnen Gezondere Kantines



Het Zone.college Enschede heeft een omgeving waar gezond eten gemakkelijk is, omdat dit bijdraagt aan de ontwikkeling en leefstijl van onze leerlingen/studenten. We maken hiermee de gezonde keuze de makkelijkste keuze.

Visie

Binnen Zone.college Enschede vinden we het belangrijk dat het aanbod in de kantine en automaten vooral gezondere keuzes biedt. Op school leren de leerlingen/studenten over gezond gedrag en in de kantine kunnen zij dit in de praktijk brengen. Zo ontmoeten theorie en praktijk elkaar. Studenten van de Zone.college draaien zelf kantinedienst, 4 dagen per week.

De Gezonde Schoolkantine

Pauze, gezellig! Leerlingen praten bij en eten in de kantine. Dagelijks kunnen ze hier verse broodjes, frisdranken en fruit kopen bij de uitgebreide catering.

We hebben een gezonde schoolkantine, ook volgens de **Richtlijnen Gezondere Kantines** van het Voedingscentrum. Zo bestaat minimaal 80 procent van het aanbod uit betere keuze en Schijf van Vijf producten. We bereiden de weinige snacks op een verantwoorde manier en producten zoals frisdrank bevatten veel minder suiker. En de komende jaren gaan we voor een nóg gezondere schoolkantine, dit bekijken we ieder jaar met de Kantinescan en uitkomsten rapporteren we aan onze directie.

Op de opvallende plaatsen liggen betere keuzes

De kantine hanteert deze drie uitstralingspunten:

1. Op de opvallende plaatsen bij het uitgestalde aanbod staan alleen betere keuzes.
2. Op de opvallende plaatsen in de automaten staan alleen betere keuzes.
3. Als je eten of drinken aanbiedt bij de kassa, staan daar alleen betere keuzes .

De kantine stimuleert water drinken

In onze Gezonde Schoolkantine is water altijd beschikbaar, zowel bij het uitgestalde aanbod als in de automaten. We bieden een watertappunt / een watercooler / flesjes water.

Onze ambitie

Wij hebben / onze ambitie is een **gouden kantine**:

- Het uitgestalde aanbod en het aanbod in de automaten bestaat voor minimaal 80% uit betere keuzes.
- We bieden fruit aan.
- De aankleding van de kantine stimuleert onbewust om de betere keuze te maken.

Structureel beleid

Als school brengen wij ieder jaar het aanbod in de kantine in kaart met de Kantinescan en rapporteren we de uitkomst aan de directie. Daarnaast is ons beleid terug te vinden op de schoolsite.

Gezonde School vignet

De Gezonde School-aanpak is een werkwijze waarmee Zone.college Enschede werkt om structureel te werken aan gezondheid. De gezonde school is gebaseerd op de vier pijlers Gezondheidseducatie, Fysieke en sociale omgeving, Signaleren en Beleid.

Gezondheidseducatie

Er wordt structureel aandacht besteed aan voeding in de lessen doordat we jaarlijks gebruik maken van lespakket tijdens de lessen GWO in de leerjaren 2 vmbo, vmr (vakmanschap route) & mbo niveau 2 Voeding (Medewerker Voeding en technologie).

Fysieke en sociale omgeving

Fysieke omgeving

Het Zone.college Enschede richt de schoolomgeving zo in dat het gezond eten en drinken stimuleert. Naast het faciliteren van [De Gezonde Schoolkantine](#) bieden we een hygiënisch watertappunt (buiten de toiletruimte) waar leerlingen/studenten eenvoudig zelf water kunnen tappen.

Sociale omgeving

We informeren ouders/verzorgers over het voedingsbeleid en zorgen ervoor dat het beleid via de website altijd gemakkelijk is in te kijken, ook voor de leerlingen/studenten.

Beleid

Zone.college Enschede voert een actief beleid rond gezonde voeding wat jaarlijks wordt geëvalueerd de laatste evaluatie is van 2018-2019. De coördinatie van het thema voeding ligt bij de teamleider/ werkgroep **Eco-Schools**.

Wij beschrijven op de website wat wij doen om een gezond aanbod in de schoolkantine te garanderen en wat we doen op gebied van educatie en signaleren.

De school handhaaft het beleid rondom gezonde voeding door middel van onze conciërge/docenten die (in de pauze) toezicht houdt/houden op het gedrag van de leerlingen/studenten rondom voeding en spreken de leerlingen/studenten hier zo nodig op aan.

We informeren ouders/verzorgers over het voedingsbeleid en de schoolregels en zorgen ervoor dat het beleid via de website altijd gemakkelijk is in te kijken, ook voor de leerlingen/studenten.

Indien van toepassing: Ouders/verzorgers worden op de hoogte gehouden wat betreft nieuws over het thema gezonde voeding op school. Dit doen wij door middel van informatie op de website /ouderavonden.

Pleinbeleid

Onze school is onderdeel van de omgeving. Om de gang naar supermarkten en snackbars te verminderen voeren wij deels een pleinbeleid. Er zijn regels over het verlaten van het schoolterrein door leerlingen in pauzes en tussenuren. Bij het structureel niet naleven van de afspraken gaat de school in gesprek met de desbetreffende leerlingen/studenten / worden de ouders/verzorgers ingelicht / andere maatregelen.

Meenemen eten en drinken

Er zijn afspraken over het meenemen van eten en drinken naar school. Zo zijn grootverpakkingen en energydranken voorbeelden van producten die bij ons op school niet zijn toegestaan. Conciërge en docenten zien hierop toe. Bij het constateren van voedingsmiddelen die op school niet zijn toegestaan worden deze producten ingenomen. Bij het structureel niet naleven van de afspraken gaat de school in gesprek met de desbetreffende leerlingen/studenten / worden de ouders/verzorgers ingelicht / andere maatregelen.

Gezondheidseducatie

Naast de lessen tijdens de GWO (Groene Wereld Oriëntatie) in de 1^e en 2^e leerjaar over voeding worden er op onze school ook af en toe bedrijfsbezoeken gedaan door afdeling Voeding. In de 3^e en 4^e leerjaar is er een keuzevak Voeding: Hoe maak je het? waar de leerlingen zelf een keuze in kunnen maken om dit te gaan volgen voor een tijdbestek van 17 weken. Hierin verzorgen we lessen over duurzaamheid en andere thema's waar voeding centraal staat.

Hygiëne & duurzaamheid

In onze kantine wordt er gewerkt volgens de HACCP-regels.

Er zijn maatregelen genomen om voedselverspilling tegen te gaan.

Materialen worden gescheiden.

Er wordt milieuvriendelijk materiaal gebruikt, zoals papieren servetjes i.p.v. plastic bakjes

Medewerkers

We streven naar een gezond en duurzaam aanbod voor alle bijeenkomsten, zoals schoolfeesten en vergaderingen, op onze school. De directie en kantinebeheerder (docent met studenten) zijn actief betrokken bij het aanbod in de kantine.

Ouders / verzorgers

Ouders / verzorgers maken we attent op onze gezonde schoolkantine en de aandacht voor gezonde eet- en beweeggewoonten in ons onderwijs.

Leerlingen / studenten

Leerlingen / studenten worden door middel van voeding in de lessen uitgedaagd om mee te denken over een gezonder aanbod in de kantine en een gezonde leefstijl. Dit gebeurt tijdens de lessen in VMR (vakmanschap route) en MBO niveau 2.

Onze leerlingen kunnen in de leerlingenraad meebeslissen over de eetomgeving binnen de school.

De leerlingen/studenten zijn actief betrokken bij het aanbod in de kantine door middel van kantinediensten/voedingslessen met betrekking op de kantine.

