

Food & lifestyle

Niveau 4

Je bent nieuwsgierig en wilt meer leren over gezonde voeding. Wat is nou bijvoorbeeld écht gezond? En wat zijn de laatste trends op het gebied van voeding? Als Voeding- en leefstijl adviseur houd je je bezig met beweeg- en voedingsgedrag. Gedragsveranderingen die zorgen voor een gezonde en actieve leefstijl, dat is precies wat je wilt bereiken.

Wat kun je worden?

Met de opleiding Food & lifestyle kun je aan de slag in functies die variëren van:

- Voedingsadviseur
- Gezondheidscoach
- Medewerker productontwikkeling
- Marketingmedewerker
- Leefstijladviseur
- Vitaliteitscoach binnen een bedrijf
- Voorlichting geven aan patiënten

Wie ben ik, wat kan ik, wat vind ik leuk?

Als voeding- en leefstijladviseur weet jij alles over gezonde voeding en een actieve leefstijl. Je vindt het leuk om mensen te begeleiden naar een gezonde leefstijl en geeft ze graag een zetje in de goede richting. Jouw kennis op een goede manier overdragen en zien dat dit resultaat oplevert, daar word je blij van.

Wat maakt de opleiding uniek?

Vooruitstrevend en praktijk-rijk

Je leert veel in de praktijk (bij stages, excursies en bedrijfsbezoeken) en maakt zo kennis met (innovatieve) onderdelen van het beroepenveld. Hierbij spelen actuele thema's zoals ondernemen, technologie en innovaties een belangrijke rol. We werken ook nauw samen met het (internationale) bedrijfsleven.

Stage is belangrijk

Je kunt bij bedrijven en organisaties in binnen- en buitenland ervaring opdoen. Je leert zo om met anderen samen te werken en je kunt de kennis die je op school opdoet meteen in de praktijk toepassen. Stage is echt essentieel; ervaringen die je hier opdoet, helpen je te ontwikkelen tot een professional.

Persoonlijke aandacht

We vinden het belangrijk dat je je goed voelt bij ons op school. We bieden daarom coaching en goede stagebegeleiding. Ook hebben we aandacht voor jouw loopbaan. En heb je meer hulp nodig? Dan gaan we samen op zoek naar aanvullende ondersteuning.

Goede basis

De opleiding kent een heldere structuur met een aantal vaste periodes. We werken met een digitale leeromgeving, waardoor je overal bij je werk en opdrachten kunt. In de opleiding hebben we ook aandacht voor algemene competenties, algemene vakken en (sociale) vaardigheden. Zo haal jij je beste binnenste buiten.

Welke varianten?

De opleiding Voeding & voorlichting kun je volgen via BOL. BOL staat voor Beroepsopleidende leerweg. Dat houdt in dat je gemiddeld de helft van de tijd naar school gaat en de andere helft stage loopt. Daar leer je het vak in de praktijk.

Niveau	Studieduur	Toelatingseisen	Beschrijving
4	3 jaar	<ul style="list-style-type: none"> Vmbo KL, GL of TL Mavo Overgangsbewijs klas 3-4 havo/vwo Mbo-diploma niveau 2 of 3 	Middenkaderopleiding Je kunt leiding geven en draagt verantwoordelijkheid voor praktisch werk, planning en beheer. Je kunt de praktische werkzaamheden natuurlijk zelf ook goed uitvoeren. Met een diploma op niveau 4 kun je doorstromen naar het hbo.

Welke vakken krijg ik?

Tijdens deze opleiding volg je cursussen (theorie) en trainingen (praktijk) en loop je stage. Je krijgt les in onder meer de vakken:

Niveau 4

- Voedingsleer
- Leefstijl
- Productkennis
- Mensenkennis
- Gezonde alternatieven
- Voorlichting en advisering
- Gespreksvoering
- Marketing en consumentengedrag
- Productontwikkeling
- Productie van voedingsmiddelen
- Nederlands
- Rekenen
- Burgerschap

Wat kost het?

Een opleiding is niet gratis. Je betaalt jaarlijks lesgeld/cursusgeld, maakt kosten voor boeken en ander (digitaal) lesmateriaal, moet een laptop aanschaffen en krijgt te maken met optionele kosten en meerkosten voor keuzedelen.

Kijk voor het actuele kostenoverzicht bij de specifieke opleidingsinformatie op de website.

Meer weten?

Meer weten over de opleiding? Kom dan naar onze open dag of voorlichtingsavond. Kijk op de website voor het actuele programma en de data.

[Klik hier om naar de website te gaan](#)

Volg ons op Instagram en Facebook & blijf op de hoogte!

