

# Studiegids Voedings- en leefstijladviseur



Naam kwalificatiedossier:	Voedings- en leefstijladvies
Naam kwalificatie	Voedings- en leefstijladviseur
Crebonummer:	25995
Niveau:	4
Leerweg:	BOL
Duur opleiding	3 jaar
Cohort	2024/2025
Datum vaststelling	<b>##-##-## MT</b>

## Inhoudsopgave

<b>1. WELKOM</b> .....	<b>2</b>
<b>2. DE STUDIEGIDS</b> .....	<b>2</b>
<b>2.1 HOE ZIET JE BEROEP ERUIT?</b> .....	<b>2</b>
<b>2.2 HOE ZIET JE OPLEIDING ERUIT?</b> .....	<b>2</b>
<b>2.2.1 BEROEPSGERICHTE DEEL</b> .....	<b>2</b>
<b>2.2.2 KEUZEDELEN</b> .....	<b>3</b>
<b>2.2.3 GENERIEKE VAKKEN</b> .....	<b>3</b>
<b>2.2.4 BEROEPSPRAKTIJKVORMING (BPV)</b> .....	<b>3</b>
<b>2.2.5 LOOPBAANORIENTATIE EN -BEGELEIDING</b> .....	<b>3</b>
<b>2.2.6 BURGERSCHAP</b> .....	<b>4</b>
<b>2.2.7 STUDIEBELASTING</b> .....	<b>4</b>

## 1. Welkom

Graag heten we je van harte welkom bij het Zone.college. We zijn blij met je keuze en kijken uit naar een fijne samenwerking. Ook willen we je goed informeren over je opleiding en de examinering.

Op onze website [www.zonecollege.nl](http://www.zonecollege.nl) vind je algemene informatie, bijvoorbeeld over [schoolvakanties](#) en [belangrijke documenten](#) zoals het examenreglement en het studentenstatuut.

Informatie en nieuws over school vind je op intranet. Aan het begin van je opleiding geeft je coach of docent uitleg hoe je kunt inloggen in de systemen die je nodig hebt voor je opleiding. Elke student krijgt een e-mailadres van Zone.college. Als er tussentijds belangrijke informatie is, ontvang je daarover een e-mail. Check dus regelmatig je schoolmail!

## 2. De studiegids

Landelijk is voor elke mbo-opleiding vastgesteld wat je moet kennen en kunnen. De landelijke eisen aan jouw opleiding zijn beschreven in het kwalificatiedossier. Dit kwalificatiedossier is door de minister van onderwijs vastgesteld. Het geldt dus voor iedereen in Nederland die deze opleiding volgt. Je vindt jouw kwalificatiedossier op [www.s-bb.nl](http://www.s-bb.nl). In een kwalificatiedossier zijn meestal meerdere opleidingen beschreven. Voor uitleg kun je terecht bij je coach. In deze studiegids wordt je opleiding beschreven zoals deze je door het Zone.college wordt aangeboden. Als er tijdens je opleiding algemene wijzigingen zijn (bijvoorbeeld wetswijzigingen) die voor alle studenten gelden, dan informeert school je daarover. Wijzigingen in jouw opleiding worden via een aanvulling op de studiegids ('addendum') bekend gemaakt.

### 2.1 Hoe ziet je beroep eruit?

De voeding- en leefstijladviseur werkt (in een dienstverband of als zelfstandige) in organisaties waar voeding en leefstijl een belangrijke rol spelen. Dat kunnen afslankstudio's zijn, voedingsklinieken, fitnesscentra, (voedingscentra in) ziekenhuizen, gemeentes (sociale domein) en zorginstellingen. De voeding- en leefstijladviseur kan ook als zelfstandig voeding- en leefstijladviseur werkzaam zijn voor particuliere klanten, scholen, bedrijfsrestaurants, gemeentes en bedrijven zoals cateringbedrijven. De doelgroep waar de voeding- en leefstijladviseur mee te maken heeft is heel divers: ouderen, kinderen, jongeren, volwassenen, sporters en mensen die juist minder vitaal zijn.

### 2.2 Hoe ziet je opleiding eruit?

We geven hieronder eerst algemene informatie over de verschillende onderdelen van je opleiding, over keuzedelen, BPV en loopbaanoriëntatie en -begeleiding en burgerschap.

#### 2.2.1 Beroepsgerichte deel

In het landelijk vastgestelde kwalificatiedossier Voeding en leefstijladviseur staan de kerntaken en werkprocessen die horen bij het beroep waarvoor jij opgeleid wordt. Kerntaken zijn de belangrijkste taken van een medewerker in dit beroep. De kerntaken vormen het grootste deel van je opleiding. Werkprocessen zijn de belangrijkste activiteiten die horen bij de kerntaken.

De kerntaken en bijbehorende werkprocessen voor jouw opleiding staan in het volgende overzicht:

Kerntaken	Werkprocessen
B1-K1 Adviseren, informeren en ontwikkelen op het gebied van voeding, voedsel en leefstijl	B1-K1-W1 Oriënteert zich op de vraag van de opdrachtgever B1-K1-W2 Adviseert opdrachtgever/cliënt bij vragen over voedsel, voeding en leefstijl B1-K1-W3 Geeft voorlichting en informatie over voedsel, voeding en leefstijl in relatie tot gezondheid B1-K1-W4 Ontwikkelt of verbetert gerechten of menu's
B1-K2 Begeleiden van gedragsverandering op het gebied van voedsel en leefstijl	B1-K2-W1 Stelt een beginsituatie en de doelstellingen van de cliënt/deelnemer vast B1-K2-W2 Stelt een voeding- en leefstijlprogramma op B1-K2-W3 Begeleid en coacht de cliënt/deelnemer B1-K2-W4 Evalueert het uitgevoerde voeding- en leefstijlprogramma

### 2.2.2 Keuzedelen

Naast het beroepsgerichte deel volg je tijdens je opleiding ook één of meer keuzedelen. Keuzedelen zijn verdiepend, verbredend of gericht op doorstroming binnen het mbo of naar het hbo. Je kunt uit het aanbod een keuze maken die past bij jouw ontwikkeling en ambitie.

In totaal volg je voor jouw opleiding 720 studiebelastingsuren (SBU) aan keuzedelen. Hierbij kan het gaan om contacttijd op school, praktijkleren in een leerbedrijf en/of zelfstudie.

#### Kiezen van keuzedelen

Jouw opleiding maakt een passend aanbod van keuzedelen waaruit je kunt kiezen. Hieronder wordt het huidige aanbod getoond, waarbij Zone.college zich het recht voorbehoudt om hierin wijzigingen aan te brengen.

Keuzedeel	SBU
Arbo, kwaliteitszorg en hulpverlening geschikt voor niveau 4	240
Begeleider praktijkleren	240
Duurzaamheid in het beroep D	240
Inspelen op innovaties geschikt voor niveau 4	240
Lean en creatief	240
Verdieping blijvend fit, veilig en gezond werken (geschikt voor niveau 3 en 4)	240
Digitale vaardigheden gevorderd	240
Duits in het beroepsonderwijs A2/B1 (niveau 3 en 4)	240
Engels B1/B2	240
Ondernemerschap mbo	240
Spaans A1/A2	240
Vorbereiding havo biologie	480
Vorbereiding havo economie	480
Vorbereiding havo scheikunde	480
Vorbereiding havo wiskunde A	480
Vorbereiding HBO	240
Vorbereiding pabo	480

### 2.2.3 Generieke vakken

Om je mbo diploma te kunnen halen volg je ook generiek onderwijs. De generieke vakken die je gaat volgen zijn Nederlandse taal, Engels en rekenen.

### 2.2.4 Beroepspraktijkvorming (BPV)

Je (leer)baan vormt een belangrijk onderdeel van je opleiding. Je oefent vaardigheden, doet werkervaring op en kunt laten zien dat het werk bij je past. We noemen dit de beroepspraktijkvorming ofwel BPV. Je BPV voer je uit in een erkend leerbedrijf (zie [www.s-bb.nl](http://www.s-bb.nl) en [www.stagemarkt.nl](http://www.stagemarkt.nl)). Je wordt begeleid op de werkplek door een praktijkopleider.

### 2.2.5 Loopbaanoriëntatie en -begeleiding

Loopbaanoriëntatie en -begeleiding (LOB) gaat over jouw persoonlijke en professionele ontwikkeling in jouw loopbaan. Tijdens je loopbaanreflectiegesprekken is er aandacht voor jouw talenten, jouw ervaringen en de keuzes die je maakt. Het doel is dat je zo meer zicht krijgt op jouw kwaliteiten, mogelijkheden en drijfveren en op basis daarvan keuzes leert maken voor je loopbaan. Bij LOB komen de volgende loopbaancompetenties aan bod:

Kwaliteitenreflectie	Wie ben ik en wat kan ik?
Motievenreflectie	Wat drijft mij, wat wil ik?
Werkexploratie	Welk soort werk past bij mij?
Loopbaansturing	Wat wil ik worden?
Netwerken	Wie kan mij daarbij helpen?

### 2.2.6 Burgerschap

Bij burgerschap leer je om kritisch na te denken, onder meer over de vraag of en hoe jij wilt bijdragen aan het samenleven in de maatschappij. Er wordt van je verwacht dat je vraagstukken vanuit verschillende kanten bekijkt, je mening vormt en deze kan onderbouwen met argumenten. Ook openstaan voor andere meningen hoort bij kritisch denken. Deze kritische denkvaardigheden zijn verweven in de volgende dimensies: Sociaal-maatschappelijke, politiek-juridische, economische en vitaal burgerschap

### 2.2.7 Studielast

Per leerjaar is de totale studielast 1600 studiebelastingsuren (SBU). Dit is inclusief de onbegeleide leeractiviteiten in projecten en huiswerk. Jouw opleiding voldoet aan de norm die is gesteld door de [Rijksoverheid](#). Voorafgaand aan ieder leerjaar wordt een jaarrooster gepubliceerd. Hierin wordt weergegeven welke onderwijsactiviteiten in welke perioden van het jaar en op welke dagen van de week gepland staan.

